

CESTOVNÍ KANCELÁŘ

S ÚSMĚVEM



Již
34 LET
s námi



WWW.CKSUSMEVEM.CZ

KATALOG PRO ROK **2026**



- POBYTY SPORTOVNĚ – REKREAČNÍ • KONDIČNĚ – REHABILITAČNÍ V LÁZNÍCH •
- POBYTY V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH • RODINNÁ DOVOLENÁ S PROGRAMEM PRO DĚTI •
- SPORTOVNÍ DOVOLENÁ NA HORÁCH, U VODY I U MOŘE • VÍKENDY V POHYBU •

Obsah

Dopis.....	1
Informace o CK s úsměvem.....	2
Nabídka cvičení.....	3
Napsali jste nám.....	4
Napsali jste nám.....	5
Důležité informace.....	6

Česká republika

Bystřice nad Pernštejnem.....	7
Františkovy Lázně.....	8
Hnanice - Znojmo.....	9
Chodsko.....	10
Jičín.....	11
Litomyšl.....	12
Luhačovice.....	13
Mariánské Lázně.....	14
Mariánské Lázně.....	15
Mikulov.....	16
Nové Město nad Metují.....	17
Průhonice.....	18
Rožnov pod Radhoštěm.....	19
Říčky v Orlických horách.....	20
Třeboň.....	21
Pec pod Sněžkou.....	22
Špindlerův Mlýn.....	23
Šumava.....	24

Zahraníčí

Itálie: Ischia.....	25
Malta: Qawra.....	26
Rakousko: Tennengebirge.....	27
Slovinsko: Portorož.....	28
Španělsko: Andalusie.....	29
Chorvatsko: Baška Voda.....	30
Chorvatsko: Makarská.....	31
Chorvatsko: Omiš.....	32
Chorvatsko: Poreč - Z. Laguna.....	33
Maďarsko: Eger.....	34
Maďarsko: Gyula.....	35
Maďarsko: Mosonmagyaróvár.....	36
Polsko: Karpacz.....	37
Polsko: Świeradów Zdrój.....	38
Albánie: Durrës.....	39
Černá Hora: Ulcinjská riviéra.....	40
Egypt: Marsa Alam.....	41
Itálie: Ischia.....	42

Itálie: Ischia.....	43
Itálie: Sardinie.....	44
Itálie: Sicílie.....	45
Kapverdy: ostrov Sal.....	46
Portugalsko: Madeira.....	47
Řecko: Attika.....	48
Řecko: Lefkada.....	49
Řecko: Olympská riviéra.....	50
Řecko: Peloponés.....	51
Řecko: Samos.....	52
Řecko: Santorini.....	53
Severní Kypr: Famagusta.....	54
Španělsko: Costa de Almería.....	55
Španělsko: Lanzarotte.....	56
Tunisko: Djerba.....	57
Turecko: Egejská riviéra.....	58

Vikendy

Beroun.....	59
Jičín.....	60
Kutná Hora.....	61
Litomyšl.....	62
Mariánské Lázně.....	63
Mladá Boleslav.....	64
Nové Město nad Metují.....	65
Nymburk.....	66
Pardubice.....	67
Průhonice.....	68
Straškov-Vodochody.....	69

Připravujeme na rok 2027

Filipíny.....	70
Jordánsko.....	71
Azorské Ostrovy.....	72
Omán: Salalah.....	73

program pro děti

letecké zájezdy

autobusové zájezdy

vlastní doprava

poznávací letecké zájezdy

poznávací autobusové zájezdy

balíček procedur (objednat předem)

Milí klienti, přátelé,

s radostí Vám představujeme **nový katalog pohodových pobytů** na rok 2026. Je připraven tak, aby byl jednodušší, přehlednější a inspiroval Vás k výběru místa, kde můžete odpočívat, cvičit a setkat se spoustou dalších milých lidí. Ostatní detaily, popisy, a ceny naleznete na našem webu. Pobyt pečlivě vybíráme s ohledem na Vaše pohodlí, kvalitní služby a prostředí vhodné pro relaxaci i aktivní odpočinek.

V České republice se zaměřujeme především na přírodu, lázeňská města a hotely, které poskytují klid, kvalitní servis a prostor pro Vaši dokonalou regeneraci.

V zahraničí volíme prověřené hotely, nejčastěji přímo u moře se službami all inclusive, abyste si mohli dopřát skutečný odpočinek se vším pohodlím.

Co najdete v katalogu 2026? Připravili jsme pro Vás pestrou nabídku oblíbených i nových destinací, o kterých z předchozích zkušeností víme, že jsou Vámi - našimi klientkami žádané. **Ischia** – milovaná stálice s relaxací v termálních lázních. V říjnu opět s možností turistických vycházek po tomto kouzelném ostrově.

Maďarsko – Gyula a nově otevřený hotel Flora v Egeru – skvělé termální lázně s výborným komfortem, ideální pro regeneraci v každém věku, pro muže i ženy.

Řecko – destinace, která vás v minulém roce nadchla. Doporučujeme zejména červen a období prázdnin za vynikající cenu.

Samos – opět tři termíny pro milovnice přírody, pohybu a autentického řeckého prostředí. **Sicílie, Sardinie, Santorini a Španělsko** – zářijové destinace ve znamení písmena S, které spojuje nejen slunce, ale i charakteristická atmosféra jižních zemí.

Turecko a Djerba – kvalitní hotely s výhodnou cenou, ideální pro pohodový pobyt u moře.

Albánie – nový moderní 5* hotel s vysokým standardem služeb u nádherné pláže.

Severní Kypr – luxusní 5* resort, kde si můžete prodloužit léto v nádherném prostředí.

Lanzarote – opět na magickém místě, kde jsme u jedné z nejkrásnějších pláží ostrově.

Egypt a Kapverdy – oblíbené destinace s výbornou cenou a kvalitním all inclusive.

V Polsku vás čeká výborný servis a krásná příroda – turistky v červnu objeví **Karpacz** u Sněžky a během prázdnin se můžete těšit na pobyt ve stylovém hotelu ve **Świeradówě-Zdróji**.

Zájezdy s poznávacím programem – výlety v ceně. **Andalusie a Slovinsko** v červnu.

Rakouské Alpy v létě a **Malta** v říjnu

Milí přátelé, přejeme vám, aby Vám náš katalog přinesl inspiraci, radost a chuť dopřát si chvíle jen pro sebe. Jsme vděční, že s námi cestujete, že se k nám vracíte a že společně vytváříme atmosféru, která dělá naše pobyty s pohybem výjimečnými.

Za celý tým CK S ÚSMĚVEM – děkujeme, že s námi jezdíte.



Petr Urban exklusivně pro CK S ÚSMĚVEM

O nás

Základem našich pobytů a víkendů je zdravotně nezávadné cvičení a posilování bez složitých krokových variací a poskoků.

Cvičební program

Cvičíme lekce (kondiční a rehabilitační) pro redukci a zpevnění celého těla, protažení zkrácených svalů a odstranění drobných bolestí zad. Většina pobytů je doplněna aquagymnastikou na uvolnění celého těla.

Na pobyty a víkendy s námi jezdí **všechny věkové kategorie** – cvičící i úplní začátečníci (ženy, muži, celé rodiny).

Atraktivní destinace

Každý rok vybíráme atraktivní místa v ČR i v zahraničí pro vaši báječnou dovolenou.

- Lázně • historická města
- moře • exotika
- termální lázně
- hory • příroda



Naše filosofie

- **Špičková kvalita cvičení**, které je smysluplné a přináší skutečné pozitivní změny na celém těle.
- **Velký výběr rozmanitých cvičebních lekcí** pro začátečníky i pokročilé – nezáleží na kondici ani věku.
- **Velké množství nejmodernějších pomůcek ze světa fitness** dovážíme na pobyty v ČR i v zahraničí.
- **Zábavné cvičení s pomůckami** – budete se těšit na každou lekci.
- **Příjemná atmosféra při cvičení** zajistí, aby se všichni cítili dobře.
- **Pobyty s aktivním programem pro děti** zapojují do cvičení maminky s dětmi a celé rodiny.
- **Bohatý doprovodný program** na pobytech: balneo, procedury, výlety, Nordic Walking, kruhy Smovey...

Méně cvičící klienti mohou absolvovat pomalejší lekce nebo jen aquagymnastiku. Muži mohou cvičit s námi nebo zvolit pobyt bez cvičení. Necvičící klienti v ČR mají slevu.

V čem jsme jiní?

Většina CK pořádá pobyty s pohybem pro cvičitele, kteří jedou se svojí uzavřenou cvičební skupinou. Ke skupině se přidávají další zájemci. Tito nemusí zvládnout zažité tempo skupiny a do skupiny zapadnout.

Jedná se většinou o jeden druh cvičení, často bez cvičebních pomůcek. CK S ÚSMĚVEM pořádá pobyty pro

CVIČÍME PRO VÁS S HUMOREM A LÁSKOU

klienty, kteří se navzájem neznají a na místě vždy vytvoří příjemnou skupinu. Společně, díky skvělým cvičitelkám, zvládají rozmanitý cvičební program. Každý cvičí podle své kondice. Důležitá je pohoda, přátelství, klid, humor a společně strávené chvíle.

Klienti s námi jezdí i samostatně, protože s námi snadno najdou přátele.

Nabídka cvičení na našich pobytech

• Aerobní cvičení

aerobic, step aerobic, kick aerobic, HIIT, Tabata, Piloxing, Pound Fitness, Drums Alive – veselé bubnování...

• Kondiční cvičení

posilování s atraktivními a účinnými pomůckami, Deep Work, Power jóga...

• Cvičení

Pilates, Fitness a Dance Jóga, kalanetika, chi-toning, strečink, PortDeBras, Pilojóga, Foot Fitness, Spirals, Yamuna Body Rolling

• Pro potěšení

jednoduché taneční lekce

• Aquagymnastika

v bazénu a v moři

• Ozdravné vycházky s Nordic Walking

• Nejoblíbenější pomůcky

kmitací tyč pro zdravá záda, Flexi-Bar, posilovací tyč Gymstick, balanční plochy T-BOW a BOSU, podložky Flow Tonic, přesýpací činky XCO, Powerspin, Donuts Ball, Togu Brazil, Jacaranda Ball, tyče, gumy, rotany...

• Pilates a jóga pomůcky

pěnový válec Roller, velké míče, kruh Magic Circle, copy, kapsáře, Thera Band, overball, balanční desky, protahovací pásy...

• Hit

vibrační kruhy SMOVEY – v tělocvičně, v přírodě, v bazénu

• Nově

DNS metoda dle prof. Pavla Koláře a SM systém MUDr. Smiška



Naše milé cvičitelky díky dlouholetým zkušenostem s vedením lekcí mají vysokou profesionální úroveň, a především jim nechybí „srdíčko“ a velmi lidský přístup ke všem našim klientům. Je jedno, s jakou cvičitelkou vyrazíte, všechny jsou skvělé.

Mgr. Michaela Kholová vytváří již od začátku filozofii celé CK. Vystudovala PedF UK a FTVS UK, obor matematika a tělesná výchova. Vlastní přes 40 certifikátů z oblasti zdravého cvičení (viz web).

Kvalifikované a milé cvičitelky: Mgr. Eva Pavlisová, Ing. Martina Moravcová, Kateřina Kaabi, Eva Veselá, Barbora Ciglerová, Lenka Suchánková, Ing. Veronika Chudobová, Mgr. Alena Bedrnová, Ing. Zuzana Durasová, Ing. Martina Vondrová, Olga Hůlová, Yvona Jeronová, Radka Polívková, Lenka Branišová, Mgr. Jana Hájková, Lenka Čadová, Dana Bohatá, Mgr. Karolína Chaloupecká, Mgr. Simona Hamtilová, MUDr. Eva Mayerová aj.

Fyzioterapeutky: Marta Dobrovská a Lea Polívková.

Ohlasy našich klientů



Letos v květnu jsem jela na zájezd do maďarského města Gyula a byla nadšená. Upřímně nadšená ze všeho. Ubytování, lázně, program, bezva parta a cvičení přesně pro mě. Jak jsem byla spokojená, hned jsem si objednala další pobyt a v červenci jela do chorvatského Baška Polje a na tuto dovolenou velmi rádi vzpomínáme. No a další cvičení na sebe nedalo čekat a hned jsem objednala Luhačovice a hotel Ambra. Luhačovice znám, jezdím sem skoro 40 let, ale hotel byl pro mne neznámý. O to větší překvapení. Velké pokoje, výborné jídlo, bazén s vířivkou. A nejlepší bylo cvičení s Yvonkou. Tento rok mám vybráno, ale v lednu beru s sebou dceru a jedeme s Vámi do Ománu!
Jana Kubátová

Dovolte mi touto formou poděkovat za velmi dobře zorganizovaný zájezd do ŘECKA pod vedením Aleny Bedrnové. Její přístup k nám klientkám, vedení cvičení a stále dobrá nálada, to vše bylo velkým přínosem do dalších dnů jistě nejen pro mě. Rovněž možnost návštěvy Athén byl obohacující. K tomu všemu, krásné, čisté moře. Na další akce s Vaší CK se těší Ing. Lída Aurová

Chtěla bych poděkovat za příjemný pobyt v Mikulově, pěkný hotel a krásné prostředí. Děkuji i cvičitelce Martině Moravcové za pěkný program a cvičení bylo to moc fajn.

Kateřina Kempřová



Moravská sekce děkuje Martince Vondrové za super cvičení na Maltě. Všem spolubojojnícím za příjemný pobyt.
Magda z Moravy

Chci touto cestou poděkovat za skvělou lektorku a fajn člověka Barču Cieglerovou. Super odpočinek v Polsku. Takže díky.
Vaše Monika Krátká



Touto cestou bych chtěla moc poděkovat za právě absolvovaný pobyt ve Špindlerově mlýně. A to hlavně naší cvičitelce Zuzce Durasové. Je to skvělá cvičitelka i úžasný člověk. Věnovala nám cvičenkám i dětem, které byly též součástí tohoto pobytu, opravdu maximum času. Ano, při cvičení jsme se pořádně zapotily, ale vždy díky Zuzce s úsměvem :) Též bych chtěla pochválit celou organizaci pobytu a těším se na další.
Jana Šteflíčková

Rády bychom poděkovaly za skvělý týden s pohybem v Luhačovicích. Absolvujeme toto cvičení již 6. rokem a vždy jsme nadmíru spokojené! Tentokrát jsme strávily s cvičitelkou Lenkou Suchánkovou, která byla skvělá, milá a nakopla nás na motivační cestu, pokračovat ve zdravém stylu, na který není nikdy pozdě! Chceme poděkovat celému týmu cestovní kanceláře, který připravuje úžasné pobyty, ze kterými stojí spousta práce a organizačních záležitostí. Vážně klobouk dolů a děkujeme za existenci vaší skvělé cestovní kanceláři „S úsměvem“ S díky a vděčností Věra, Hanka, Janka, Ilonka a Sylvinka, dcery ze Zlína

Děkuji za krásný pobyt ve Španělsku v 2025 a doporučuji všem. Holky zahodte antidepresiva a jeďte. Slunce, moře, pohyb, dobré jídlo i víno, hodně smíchu a dobré nálady. Díky také cvičitelce Míše, z níž endorfiny přímo srší, probudí i mrtvého a dává všemu ten správný „brink“, také výběrem písní ke cvičení. Slova písně jsou ještě slabá, neb Míša je fakt „hergot baba“.

Věřím, že mi flexibary nejen dají sexy tvary, zaženou též všechny chmury za Alzheimer? No to sorry! Mozek maká víc jak svaly. Ač věkem jsem téměř z jury tělo zmákně kmitů fůry

po zvládnutí naučné kúry od naší cvičitelky Míši z níž endorfiny přímo srší. Pak mácháš tělem, až to frčí a s kily se ti snadno loučí.

Děkuje Helena Krobotová

Chtěla bych moc poděkovat za krásně strávený víkend se super cvičitelkou Evou Veselelou. Nejen, že si zacvičíte, ale skvěle se i pobavíte.
Zuzka Cempírková



Letos jsme byly na pobytu na Kapverdách s Leou Polívkovou. Velmi příjemné přiměřené cvičení, moc se mi líbilo. A Kapverdy? Kouzelná destinace.
Ivana L.

Včera jsem se vrátila z úžasného pobytu ve Františkových Lázních. Chtěla bych Vám všem v CK poděkovat. Krásný hotel, cvičení s Evičkou Pavlisovou a nádherné lázeňské prostředí s možností spousta vycházek. Jste skvělí!
Jiřina Řezanková

Moc děkuji za nabitý pobyt v Maroku s cvičitelkou Katkou Kaabi. Byla velmi příjemná a milá, hezky cvičila a snažila se vytvářet pěknou atmosféru. Katka Vopálková



Milá Míšo, jsi úžasná, vůbec si nedovedu představit jak to všechno stíháš: cvičíš každý den, jsi všude kde tě potřebujeme, děláš nám společnost, uděláš „cenné“ rady do života, sršíš elánem, optimismem, no prostě to nechápu a ještě vytvoříš tuto nádhernou prezentaci jak bonus. Moc ti za vše děkuji, jedu domů posílena na těle i na duši s vírou, že Ischia s CK S úsměvem tu bude navždy. Přeji ti pevné zdraví a hodně sil, abychom se takto mohli potkávat ještě dlouho. S úctou Blanka Matúsová

Důležité informace

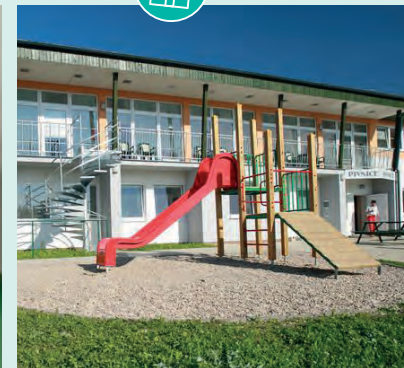
Neváhejte nás kontaktovat, rádi vám poradíme s výběrem vašeho pobytu. Pobyt objednávejte včas, hlavně u leteckých zájezdů je omezený počet letenek. Nabízíme cenově rozdílné ubytování od levnějších objektů až po luxusní hotely s wellness. Zvolte si ubytování tak, aby odpovídalo vašim požadavkům.

- **Cvičební program je dobrovolný.** Můžete si z lekcí vybírat nebo absolvovat vše.
- **Cvičební pomůcky dopravuje na místo CK.** Klienti si berou vlastní podložku na cvičení. Na zahraniční pobyty si klienti vozí jen míček (overball), gumu, molitanový kvádr (možno zakoupit při nástupu, na letišti). U exotických pobytů dopravují menší pomůcky klienti ve svém zavazadle.
- **Jedu sama.** Zajistíme vám 1lůžkový pokoj či službu Jedu sama – ubytovat s někým. V případě, že spolubydličního nenalezneme, je nutné si 1lůžkový pokoj doplatit. CK může dle vlastního uvážení poskytnutí této služby („Jedu sama – ubytovat s někým“) klientovi odmítnout i bez uvedení důvodů.
- **Balíčky procedur objednávejte předem.** Ceny jsou výhodnější a časují se většinou mimo cvičební program.
- **Pobyty s Nordic Walking, Outdoor Smovey** mají ke cvičení navíc vycházky a cvičení v přírodě, které jsou dobrovolné a vhodné i pro muže.
- **Propozice k odjezdu** posíláme u pobytů v zahraničí 7 dnů před odjezdem. Pobyt v ČR mají propozice přímo v potvrzení o zájezdu.
- **Cena zájezdu obsahuje služby uvedené na webu** u příslušného zájezdu v části: „Cena zahrnuje“. text v katalogu je informativní.
- **Předběžné letové řady** jsou uvedeny u jednotlivých leteckých zájezdů na www.cksusmevem.cz
- **Cvičební program je pro klienty od 15 let.** Dětem není dovoleno v době cvičení dospělých pobývat na cvičební ploše. Cvičení mladších dívek po dohodě v CK.
- CK nezodpovídá za kvalitu signálu Wi-Fi v ubytovacích kapacitách.
- **Pobyty s programem pro děti** jsou určeny všem klientům. Navíc zajišťujeme pro maminky program pro děti od 3 do 12 let. Dětskou cenu lze uplatnit, pokud dítě v den návratu ze zájezdu nedosáhne danou horní hranici věku.
- **Mořská strana** je pouze orientace pokoje k moři. Nezaručuje výhled na moře (mohou vadit stromy, jiné objekty).
- **Veškeré informace v katalogu** i na webu vycházejí ze skutečností známých nebo předpokládaných v době jeho přípravy. CK si vyhrazuje právo dodatečné změny. Změna cen je vyhrazena. Nabídka zájezdů v katalogu nemusí být úplná, aktuální nabídka je na www.cksusmevem.cz
- **Fotografie** cvičebních skupin na webu i v katalogu mohou být ilustrativní. Fotografie cvičení pro reklamní použití CK – viz všeobecné podmínky.
- **Všeobecné podmínky účasti na zájezdu** a ostatní předšmluvní podmínky najdete na www.cksusmevem.cz
- **Tento katalog obsahuje pouze stručný přehled** pro výběr zájezdu, neobsahuje všechny informace. Podrobné a úplné informace naleznete u příslušného zájezdu na www.cksusmevem.cz. Informace na webu jsou součástí vaší cestovní smlouvy. Katalog je pouze stručným přehledem zájezdů.
- **Cestovní pojištění.** Doporučujeme vám uzavřít naše cestovní **pojištění VZP, které obsahuje pojištění storna zájezdu.** Platí pro pobyty v ČR, v zahraničí a víkendy. Pojišťovna nezasílá kartičku pojištění pro pobyty v ČR.

Informace na www.cksusmevem.cz

Aktuální pojistku cestovní kanceláře proti úpadku dle zákona č. 150/1990 Sb. naleznete na www.cksusmevem.cz

Bystřice nad Pernštejnem / Sporthotel v Areálu sportu



Pobyt v přírodě za skvělou cenu, kde máte vše v areálu – tělocvičnu, bazén i balneo. Jednodušší, prostorné ubytování, dobrá strava a ideální zázemí pro aktivní ženy i turistiky.

- 2–3× denně cvičení
- příjemné prostředí, vynikající cena
- historicky zajímavé město, příroda
- areál sportu s tělocvičnou a bazénem
- aquagymnastika, whirlpool, masáže
- Nordic Walking, výlety, koupaliště

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
24. 5.–30. 5.	9 480

Cena zahrnuje

- ubytování: 2–4lůž. pokoje, TV, WiFi
- stravování: polopenze
- 2–3 cvičební bloky denně
- 2x aquagymnastika a plavání, krytý bazén
- 1x relaxace ve whirlpoolu
- ozdravné cvičení se Smovey v přírodě
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu zdarma.



Františkovy Lázně / Badenia Hotel Praha***



tip

Dopřejte si lázeňskou pohodu ve Spa hotelu za skvělou cenu! Každý den wellness, cvičení i procházky mezi prameny a parky. Regenerace těla i duše v srdci lázeňského města.

- 2–3× denně cvičení
- lázeňské město, kolonáda, parky
- Spa hotel, denně wellness v ceně
- aquagymnastika v teplém bazénu
- pramen v hotelu, solná jeskyně, relax balíček
- vycházky do přírody, výlet do Chebu

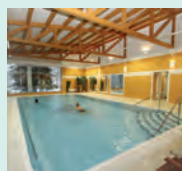
TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	s balkonem	bez balkonu
26. 4. – 2. 5.	13 790	12 980
5. 7.–11. 7.		

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–3lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **neomezený vstup do wellness**
- **1x vstup do solné jeskyně**
- **vycházky** – lesopark Amerika, město Cheb

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu.



Doprava

Vlastní parkování ve dvoře hotelu 150 Kč/noc.



Hnanice – Znojmo / Hotel Happy Star****



tip

Vinařský ráj pro tělo i duši! Skvělý hotel s wellness a bazénem, venkovní jezírko na koupání. Výlety mezi vinicemi a čistou přírodou Podyjí. Relax, víno a harmonie.

- 2–3× denně cvičení
- fantastická poloha pro výlety, vinné sklípky
- hotel s výborným hodnocením, super cena
- v ceně – wellness, bazén, vířivka, parní kabina
- venkovní biotop, fitness, SPA, sauny, masáže,
- Nordic Walking, výlety rzyí příroda NP Podyjí

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Dospělí	Dospělí přistýlka
2. 8.–7. 8.	10 280	7 730

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůž. pokoje s přísl. (možnost přistýlky)
- **stravování:** snídaně formou bufetu, za příplatek odlehčená večeře
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **neomezený vstup do wellness**
- **venkovní biotop**
- **ozdravné cvičení se Smovey** v přírodě
- **vycházekv Nordic Walking** (hůlky k dispozici)

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní parkování v ceně.



Chodsko / Hotel Sádek***



tip

Relax v čisté přírodě Českého lesa! Cvičení, wellness, skvěle hodnocený hotel, krásné výlety a turistické vycházky. Ideální pobyt pro načerpání energie v klidném prostředí.

- 2–3× denně cvičení
- fantastická poloha, výlety, skvělá cena
- rodinný hotel v přírodě, výborné služby
- whirlpool, sauna, procedury, fitness
- velký sál na cvičení přímo u hotelu
- Nordic Walking v čisté přírodě

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
19. 7.–24. 7.	9 380

Cena zahrnuje

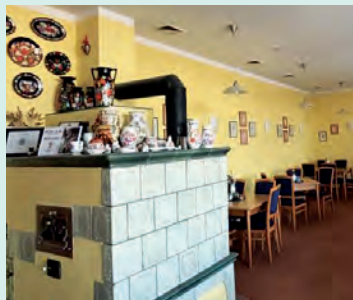
- **ubytování:** 2–4lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze
- 1× relaxace ve wellness (whirlpool, infrasauna...)
- 2–3 cvičební bloky denně
- ozdravné cvičení se Smovey v přírodě
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)
- fitness, parkovné

Cena nezahrnuje

Pobytová taxa 15 Kč/den.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu v ceně.



Jičín / Hotel reSTART Superior****



tip

Pohodový pobyt v Jičíně za fantastickou cenu! Luxusní hotel – wellness, aquapark i fitness v ceně. Spojte pohyb a relaxaci v srdci pohádkového města. Výlety Prachovské skály, hrady aj.

- 2–3× denně cvičení
- historické město, kulturní vyžití
- vše pod jednou střechou a v ceně!
- hotel nadstandardní hodnocení (9,5/10)
- wellness, aquapark, fitness, procedury
- vycházky Nordic Walking, výlety, i pro rodiny

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
5. 7.–10. 7.	12 260

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–4lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** snídaně formou bufetu, za příplatek tříchodová večeře.
- 2–3 cvičební bloky denně
- neomezený vstup do hotelového wellness a fitness
- 2× vstup do aquaparku
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)
- zapůjčení koloběžek, parkovné (200 Kč/den)

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu v ceně.



Litomyšl / Hotel Zlatá Hvězda****



tip

Prožijte Velikonoce a léto v kouzelném městě kultury! Designový hotel na náměstí, historické skvosty na dosah. Pěkný bazén s venkovním koupalištěm, kavárny a obchůdky.

- 2–3× denně cvičení
- designový hotel na náměstí s atmosférou
- bohatý kulturní život, duševní odpočinek
- aquagymnastika, pěkné letní koupaliště
- Velikonoce v pohybu – celodenní program
- procházka s průvodcem – památky UNESCO

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Dospělí	Dospělí přistýlka
2. 4.–6. 4.*	8 490	7 290
9. 8.–15. 8.	11 780	9 980

*Velikonoční pobyt: 5denní

Cena zahrnuje

- ubytování: 2lůž. pokoje (možn. přistýlky) s přísl.
- stravování: polopenze
- 2–3 cvičební bloky denně
- Velikonoce – 1× aquagymnastika
- léto 1× aquagymnastika v krytém bazénu nebo 2x celodenní vstup na koupaliště
- ozdravné cvičení v zámecké zahradě (léto)

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu 50 Kč/den.

Doprava

Vlastní parkoviště u hotelu za poplatek.



Luhačovice / Wellness hotel Residence Ambra****



tip

Exkluzivní relaxace v nejdávanějších lázních! Oblíbený hotel u lesa, vše pod jednou střechou, wellness každý den v ceně. Místo, kde se spojuje elegancie a klid, atraktivní balíčky procedur.

- 2–3× denně cvičení
- klidné místo, blízko centra, parku i letní plovárny
- 4* hotel, hotel roku – bazén, sauna, balneo
- aquagymnastika, atraktivní balíčky procedur
- v ceně každý den bazén a whirlpool
- pobyt možný i pouze se cvičením v bazénu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž.	3lůž.
14. 6.–19. 6.	11 270	10 980
12. 7.–17. 7.		
9. 8.–14. 8.		
13. 9.–18. 9.		
4. 10.–9. 10.		

Cena zahrnuje

- ubytování: 2–3lůžkové pokoje s přísl., balkon
- stravování: polopenze formou bohatého bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- 2× aquagymnastika
- volný vstup – bazén a whirlpool
- 1× prohřívací kúra – uvolnění zad (20 min.)
- 1× uvítací přípitek
- pozornost na rozloučenou

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu.

Doprava

Vlastní hotelové parkoviště zdarma, garáže za poplatek.



Mariánské Lázně / Hotel Flora***



tip

Nechte se hýčkat v nejkrásnějších zelených lázních! Hotel u kolonády, wellness i cvičení v přírodě – spojení pohody a zdraví uprostřed nádherných parků.



- 2× denně cvičení
- žádané nádherné lázně s krásnými parky
- hotel přímo u kolonády, kulturní vyžití
- vycházky, cvičení v přírodě s kruhy Smovey
- bazén, velký výběr léčebných procedur
- společné výlety, parky, léčivé prameny

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
19. 7.–24. 7.	10 880

Cena zahrnuje

- ubytování: 2lůž. pokoje s přistýlkou
- stravování: polopenze
- 2 cvičební bloky denně
- 2× aquagymnastika
- denně vstup do bazénu
- cvičení se Smovey v přírodě

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování před hotelem za poplatek, centrální parkoviště za poplatek.



Mariánské Lázně / Hotel Krakonoš***



tip

Dopřejte si ozdravné Velikonoce s pohybem v tělocvičně i v přírodě, regeneraci v bazénu a procedurami. Turistika v okolí a pitný režim místních pramenů.



- 2–3× denně cvičení
- Velikonoce v pohybu, 5denní regenerace
- nádherné lázně s krásnými parky, kolonáda
- hotel v čisté přírodě, vše pod jednou střechou
- sál na cvičení, bazén, procedury, solná jeskyně
- vycházky Nordic Walking, výlet za prameny

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
2. 4.–6. 4.*	8 980

*Velikonoční pobyt: 5denní

Cena zahrnuje

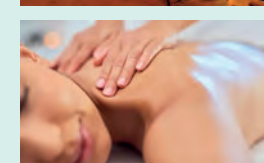
- ubytování: 2–3lůžkové pokoje s příslušenstvím
- stravování: polopenze
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika
- volný vstup do bazénu s protiproudem
- ozdravné cvičení s kruhy Smovey v přírodě
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)
- 1× solná jeskyně
- 10 % sleva na vstup do Parku Bohemium

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu za poplatek 140 Kč/noc.



Mikulov / Hotel Galant****



VIP pobyt mezi vinicemi a památkami! Moderní a unikátní hotelové wellness s bazénem na střeše hotelu Galant – odpočinek, cvičení i pohoda s vůní vína a slunce jižní Moravy.

- 2–3× denně cvičení
- moderní hotel, vše pod jednou střechou
- historické město, sklípky, památky v okolí
- wellness – bazén, sauny, vířivky, procedury
- vinný sklep, terasa na slunění na střeše
- vycházky Nordic Walking, výlety



TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Dospělí	Dospělí přístýlka
12. 7.–17. 7.	9 980	7 860
16. 8.–21. 8.		

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůž. pokoje Standard s příslušenstvím, pokoje Deluxe, balkon (za příplatek)
- **stravování:** snídaně formou bohatého bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- denně 2hodinový vstup do wellness (bazén, vířivky, sauny) – mimo odjezdový den
- vycházky Nordic Walking, hůlky k dispozici

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, hlídané parkoviště hotelu, rezervace za poplatek.



Nové Město nad Metují / Hotel Rajská Zahrada****



Nechte se rozmazlit v Rajské zahradě! Bazén, wellness, masáže a výhled, který pohladí duši. Aktivní odpočinek pro tělo i mysl.

- 2–3× denně cvičení
- kouzelné místo s úchvatným výhledem
- designový hotel, pokoje dle náročnosti
- kulturní památky, přírodní rezervace
- denně luxusní wellness centrum s bazénem
- fitness, moderní spa, atraktivní procedury



TERMÍN	CENY/os. (Kč)		
	standard plus	standard	economy
26. 7.–1. 8.	13 430	12 830	12 230

Cena zahrnuje

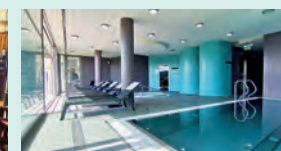
- **ubytování:** 2lůž. pokoje Standard (možnost příst.), designové pokoje Superior
- **stravování:** polopenze
- 2–3 cvičební bloky denně
- 6× vstup do hotelového wellness centra 120 min
- sleva 15 % na zážitkové koupele, masáže, zábaly
- vycházka do kouzelné přírodní rezervace Peklo

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní. Hotelové parkoviště zdarma.



Průhonice / Hotel Floret***



Kouzelné místo u Prahy – procházky Průhonickým parkem, historickou Prahou i přírodou Říčan. Komfort hotelu s bazénem a cvičení v luxusním fitness umocní váš aktivní odpočinek.

- 2× denně cvičení
- Průhonický park – zahrady s puncem UNESCO
- procházka Prahou po historických skvostech
- klidný hotel v parku, s bazénem, sauna, masáže
- cvičení v moderním fitness, příjemná restaurace
- dendrologická zahrada, aquapark, Nordic Walking

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž.	3lůž.
16. 8.–21. 8.	9 380	8 830

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–3lůž. pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** snídaně formou bufetu, večeře nebo obědy za příplatek
- 2 **cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** na uvolnění celého těla
- **volný vstup** do hotelového bazénu
- **prohlídka a vstup do Průhonického parku**
- **procházka po Praze s průvodcem** – historie
- **vycházka Nordic Walking** – příroda okolo Říčan
- pobytová taxa, parkovné

Cena nezahrnuje

Příměstskou dopravu u výletů.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu v ceně.



Rožnov pod Radhoštěm / Wellness Hotel Energetic****



Bohatý program v krásném prostředí. Dopřejte si klid a sílu Beskyd! Hotel Energetic nabízí wellness a výbornou kuchyni, společné cvičení v přírodě. Místo, kde načerpáte novou energii.

- 2–3× denně cvičení
- Valašsko – tradice, folklor, lidové památky
- nedotčená příroda kouzelných Beskyd
- hotel v lesoparku – vše pod jednou střechou
- vnitřní bazén, wellness centrum – v ceně
- vycházky a výlety do okolí, cvičení v přírodě

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	hotel	depandance
19. 7.–24. 7.	10 760	8 780
9. 8.–14. 8.		

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůž. pokoje s přísl. (možnost přistýlky)
- **stravování:** snídaně formou bufetu, za přípl. večeře
- 2–3 **cvičební bloky denně**
- **volný vstup** – vnitřní bazén, fitness centrum
- **volný vstup do wellness** (whirlpool, sauna...)
- **aquagymnastika**
- **cvičení se Smovey** v přírodě
- 2× **vycházka do přírody**

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu zdarma.



Říčky v Orlických horách / Wellness Hotel Říčky****



tip

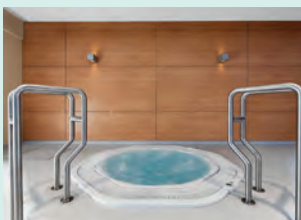
Luxusní hotel uprostřed přírody nabízí skvělé služby a nerušený odpočinek. Cvičení, turistika, wellness – skvělá dovolená nejen pro ženy, ale i celé rodiny.

- 2–3× denně cvičení
- fantastická lokalita v čisté přírodě
- hotel vše pod jednou střechou
- wellness a bazén v ceně, masáže v hotelu
- cvičení v sále nebo na venkovním hřišti
- vycházky Nordic Walking, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	apartmán	hotel
26. 7.–31. 7.	12 980	12 480

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–4lůž. pokoje a apartmány s přísl.
- **stravování:** polopenze
- 2–3 cvičební bloky denně
- 2× aquagymnastika
- neomezený vstup do bazénu a wellness
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)

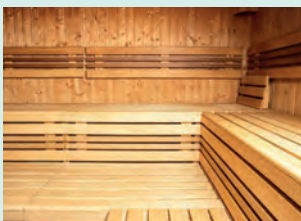


Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, kryté garáže za poplatek, venkovní parkoviště zdarma.



Třeboň / penziony Siesta, Alfa, U Řehoře



tip

Léto plné pohody v romantické Třeboni! Cvičení, koupání i procházky mezi rybníky. Spojení kulturního života, relaxace a dobré nálady. Ideální místo pro odpočinek i nové zážitky.

- 2–3× denně cvičení
- historické lázeňské město, zámek
- kulturní vyžití – koncerty, kino
- rodinné penziony v klidné části
- aquapark, koupaliště, rybníky
- vycházky do přírody, cykloturistika

TERMÍN	CENY/os. (Kč)			
	penzion Siesta		penziony	
2. 8.–8. 8.	2lůž.	3–4lůž.	Alfa	U Řehoře
	8 890	8 530	8 080	7 780



Cena zahrnuje


- **ubytování:** 2–3lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** snídaně v penzionu Siesta, večere formou bufetu (včetně nápojů) za doplatek.
- 2–3 cvičební bloky denně
- 1× plavání a regenerace v aquaparku
- společná ozdravná vycházka kolem rybníka Svět

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu.

Doprava Vlastní. Parkování u penzionů.




Pec pod Sněžkou / Hotel Horizont****



Skvělá dovolená pro ženy i celé rodiny! Příjemný hotel pod Sněžkou – wellness, výlety, cvičení i program pro děti. Pohoda a síla hor v jednom. Pro ženy i aktivní rodiny.

- 2–3× denně cvičení
- krásný 4* hotel v zeleni s vynikající kuchyní
- volný vstup do bazénu, sauny, vířivky, posilovny
- výhodná cena i pro 1 maminku s dětmi
- dětský koutek a hřiště, lanové centrum
- program pro děti, výlety, příroda



TERMÍN	CENY/os. (Kč)			
	Dospělí	Děti do 6 L. přistýlka	Děti do 10 L. přistýlka	Děti do 15 L. přistýlka
26. 7.–1. 8. 16. 8.–22. 8.	13 980	2 680	4 910	10 180

Cena zahrnuje


- ubytování: 2–4lůž. pokoje s příslušenstvím
- stravování: polopenze formou bohatého bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika a plavání na uvolnění těla
- volný vstup do wellness – bazén, sauna, vířivka
- volný vstup do fitness
- aktivní program pro děti 3–12 let v době cvičení
- karta hosta se spoustou výhod a slev v Peci pod Sněžkou a Velké Úpě
- animační programy hotelu


Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní.
Parkování u hotelu 100 Kč/noc.



Špindlerův Mlýn / Pinia Hotel and Resort****




Dovolená v srdci hor plná pohybu i odpočinku! Cvičení, wellness, bazén i aquagymnastika – ideální volba pro aktivní ženy i celé rodiny. Vynikající cena za nabitý program.

- 2–3× denně cvičení
- žádané místo, výborný hotel, příroda
- vše pod jednou střechou, klidné místo
- volný vstup – bazén, vířivka, sauna, fitness
- program pro děti, výlety do okolí
- výhodné ceny pro rodiny i samotné maminky



TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Dospělí	Děti do 12 let přistýlka
19. 7.–24. 7. 2. 8.–7. 8.	10 980	5 780

Cena zahrnuje

- ubytování: 2lůž. pokoje s přísl. (možnost přistýlky)
- stravování: polopenze formou bohatého bufetu.
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika a plavání na uvolnění těla
- denně volný vstup do wellness – bazén, vířivka, saunový svět a fitness
- aktivní program pro děti 3–12 let v době cvičení
- animační programy hotelu


Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní. Parkování u hotelu 150 Kč/noc.




Šumava / Hotel Srní Depandance***


Aktivní odpočinek v srdci Šumavy! Čistý vzduch, cvičení, turistika, wellness i rodinná dovolená. Skvělý hotel s bazénem, vynikajícími službami a programem pro všechny.

- 2–3× denně cvičení
- nedotčená příroda Šumavy, skvělá lokalita
- skvěle hodnocený hotel, vynikající služby
- výhodné ceny i pro samotné maminky
- volný vstup – bazén (25 m), sauna, pára, fitness
- velká tělocvična, program pro děti, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Dospělí	Děti do 12 L. přistýlka
12. 7.–17. 7.	12 280	4 090

**Cena zahrnuje**

- **ubytování:** pokoje depandance 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky)
- **stravování:** polopenze formou bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika a plavání pro uvolnění těla
- **volný vstup do wellness** – bazén, sauna, pára, fitness
- ozdravné cvičení se Smovey v přírodě, vycházky
- **aktivní program pro děti** 3–12 let
- animační programy, parkovné

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu v ceně.


Itálie / Ischia / Hotel Galidon Wellness Park & SPA****


Aktivní dovolená v srdci překrásné Ischie! Turistické výlety ostrovem, cvičení i dokonalá relaxace v termálních bazénech – moře, příroda a lázně v dokonalé harmonii.

- 1–2× denně cvičení
- hotel se 4 termálními bazény, saunou a lázněmi
- vynikající polopenze, all inclusive nápoje
- Poseidonovy zahrady příjemnou procházkou
- kouzelné historické městečko Forio na dosah
- **turistický program** – podrobný itinerář na webu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
5. 10.–12. 10.	25 820

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–4lůžkové pokoje s přísl., balkon
- **stravování:** polopenze, možnost dokoupení all inclusive nápoje
- 1–2 cvičební bloky denně
- **turistický program 3 pěší výlety s průvodcem** (včetně transferů)
- **aquagymnastika** v termálním bazénu
- **letecká doprava,** transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu cca 3 EUR/os./noc. Vstupy do termálních parků.

Doprava

Letecky Praha – Neapol – Praha.



P ↵ **Malta / Qawra / Hotel Soreda******



Objevte krásy Malty – od Valetty po ostrov Gozo! Poznávací výlety, cvičení i relaxace v bazénech hotelu Soreda – ideální dovolená plná zážitků a pohody.

- 1–2× denně cvičení
- 3 výlety po nejkrásnějších místech ostrova v ceně
- hotel s bazénem na střeše, Spa a vnitřní bazén
- historické, architektonické i přírodní skvosty
- oblíbené letoviště, pláže na dosah, teplé moře
- **poznávací program** – podrobný itinerář na webu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
8. 10.–15. 10.	29 680

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím (možnost přistýlky), balkon
- **stravování:** polopenze formou bufetu
- 1–2 cvičební bloky denně
- **poznávací program 3 výlety** s průvodcem
- aquagymnastika v bazénu
- týdenní karta na dopravu
- letecká doprava, transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.
Vstupné do památek.

Doprava

Letecky Praha – Malta – Praha.



Rakousko / pohoří Tennengebirge / Hotel Brückenwirt***



Aktivní dovolená v srdci rakouských Alp! Cvičení, turistika, wellness i výlety a poznávací program – kombinace čerstvého vzduchu, pohybu a relaxace.

- 1–2× denně cvičení
- Rakouské Alpy – lehká pěší turistika
- jeskyně Eisriesenwelt – ledový palác
- půvabné městečko, termální lázně
- hotel s bazénem, zahradou a wellness
- doprava autobusem v ceně, zkušený průvodce
- **poznávací program** – podrobný itinerář na webu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
12. 7.–17. 7.	17 680

Cena zahrnuje

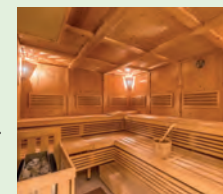
- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s přísl., balkon
- **stravování:** polopenze, snídaně bufet
- 1–2 cvičební bloky denně
- **poznávací program s průvodcem**
- **denní vstup do bazénu**
- 2× vstup do wellness
- doprava autobusem
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu cca 2 €/os./noc.
Vstupy a lanovky – orientačně cca 180 EUR (dle využití).

Doprava

Autobusem (v ceně zájezdu).





Slovinsko / Portorož / Hotel Vile Park***



tip

Aktivní pobyt u moře se cvičením a poznávacím programem! Julské Alpy, Piran, Koper, Lublaň, vstup do mořského parku Termaris. Ideální spojení pohybu, odpočinku a poznávání.

- 1–2× denně cvičení
- výlety, poznávací, přírodní i kulturní skvosty
- hotel přímo u pláže, průzračné moře
- Julské Alpy s jezerem Bled, jeskyně
- historická města Piran, Koper, Lublaň
- bazénový komplex s teplou mořskou vodou
- **poznávací program** – podrobný itinerář na webu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
29. 5.–5. 6.	17 980

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze formou bufetu
- 1–2 cvičební bloky denně
- **poznávací program s průvodcem**
- **neomezený vstup** do mořského parku Termaris
- **doprava autobusem**
- služby delegáta



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu cca 18,2 EUR/os./pobyt. Vstupy u poznávacího programu.

Doprava

Autobusem (v ceně zájezdu).



Španělsko / Andalusie / Hotel BLUESEA Al Andalus****



tip

Objevte kouzlo jižního Španělska! Poznávací výlety do Granady, Rondy i Malagy v ceně, cvičení, relaxace na nádherné pláži – Andalusie vás nadchne svou krásou a sluncem.

- 1–2× denně cvičení
- 3 výlety – za skvosty Andalusie v ceně
- Granada, paláce Alhambry, výlet Gibraltar
- oblíbené letovisko, kulturní vyžití, promenáda
- nově rekonstruovaný hotel s krásnou zahradou
- bazén, vynikající strava, dlouhá pláž v dosahu
- **poznávací program** – podrobný itinerář na webu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
2. 6.–9. 6.	27 680

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky), balkon
- **stravování:** polopenze formou bufetu
- 1–2 cvičební bloky denně
- **poznávací program 3 výlety s průvodcem** (včetně vstupu do Alhambry)
- **letecká doprava, transfer**
- **aquagymnastika**
- služby delegáta



Cena nezahrnuje

Pobytová taxa 3–5 EUR/os./noc. Další vstupy do památek.

Doprava

Letecky Praha – Malaga – Praha.



VL **Chorvatsko / Baška Voda / Hotel Horizont****, vily Goran, Tomislav**


Nádherný pobyt v jedné z nejkrásnějších oblastí Chorvatska, kde se snoubí průzračné moře, hory a kultura. Skvělý hotel u pláže s wellness, apartmány a krásné vycházky podél pobřeží.

- 2–3× denně cvičení
- kouzelné a žádané letovisko, kultura
- velmi kvalitní hotel přímo u moře, výborná strava
- wellness, vnitřní i venkovní bazén, sauny, masáže
- vily s kuchyňkou, výběr stravy, vynikající cena
- průzračné moře, vycházky po pobřeží, výlety



TERMÍN	CENY/os. (Kč)		
	2lůž. hotel	vila Tomislav	vila Goran
4. 7.–11. 7.	18 540	10 250	9 650

Doprava autobus odjezd v pátek odpoledne, cena 3 100 Kč

Cena zahrnuje

- **ubytování:** hotel: 2lůžkové pokoje s přísl., balkon, vily Goran, Tomislav: 2–4 lůž. apt. s příslušenstvím
- **stravování:** hotel: polopenze bufet, full nápoje apartmány: bez stravy nebo polopenze
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **hotel – wellness**, vnitřní bazény, sauny
- **aquagymnastika** v bazénu nebo v moři
- **vycházka do Brely**
- služby delegáta


Doprava

Autobus nebo vlastní. Autobus – odjezd v pátek odpoledne, nástup v Praze, Brně (široká nabídka svozů).

VL **Chorvatsko / Makarská / Hotel Biokovka***, vily David, Mara**


Výborné místo pro aktivní odpočinek – spojení krás Makarské riviéry, lázeňských procedur a přímořské promenády. Skvělá volba pro ty, kdo chtějí moře, pohyb i relaxaci.

- 2–3× denně cvičení
- velmi žádané a oblíbené letovisko
- lázeňský hotel v zeleni, přímo u pláže
- hotel – vnitřní bazény, balneo, sauna
- cenově výhodné vily s polopenzí
- výborná strava, vycházky po pobřeží, výlety



TERMÍN	CENY/os. (Kč)		
	Biokovka	vila Mara	vila David
1. 8.–8. 8.	15 980	13 750	12 890

Doprava autobus odjezd v pátek odpoledne, cena 3 100 Kč

Cena zahrnuje

- **ubytování:** hotel: 2lůž. pokoje s přísl., balkon, vily David, Mara: 2lůž. pokoje s přísl. (možn. příst.)
- **stravování:** hotel: polopenze formou bufetu, vily: polopenze
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **hotel – vnitřní bazény** s vyhřívanou mořskou vodou
- **vycházka po pobřeží**
- služby delegáta


Doprava

Autobus nebo vlastní. Autobus – odjezd v pátek odpoledne. Nástup v Praze, Brně (široká nabídka svozů).





Chorvatsko / Omiš / Hotel Brzet***



tip
Dovolená v krásné Dalmácii! Cvičení u moře, příjemné klima, kouzelný Omiš – ideální pobyt pro relaxaci, vycházky, výlety a letní pohodu za skvělou cenu.

- 2–3× denně cvičení
- klid před sezónou, oblíbený pobyt
- historické památky, hory, nedotčená příroda
- hotel přímo u moře, polopenze
- oblázkové i písečné pláže, průzračné moře
- procházka na vyhlídku, rafting, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
6. 6.–13. 6.	12 890

Doprava autobus odjezd v pátek odpoledne,
cena 3 100 Kč

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky), balkon
- **stravování:** polopenze
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **vycházka do okolí,** kaňon řeky Cetiny...
- služby delegáta

**Doprava**

Autobus nebo vlastní.
Autobus – odjezd v pátek odpoledne.
Nástup v Praze, Brně (široká nabídka svozů).



Chorvatsko / Poreč – Zelená laguna / Hotel Delfín**, apt. Astra



tip
Oblíbený pobyt v zelené zátocě přímo u moře! Cvičení u vody, denní aquagymnastika, skvělá strava a krásné pláže – ideální dovolená s výbornou cenou před i po sezóně.

- 2–3× denně cvičení
- oblíbený hotel u krásné oblázkové pláže
- cenově výhodné apartmány v zeleni
- hezké městečko procházkou či vláčkem
- aquagymnastika v bazénu, čisté moře
- pro rodiny, dítě do 12 let zdarma

TERMÍN	CENY/os. (Kč)		
	h. Delfin	3lůž. apt.	2lůž. pokoj ve 4lůž. apt.
13. 6.–20. 6.	11 860	8 370	7 250
22. 8.–29. 8.	12 980	8 490	7 350
29. 8.–5. 9.	11 950	8 140	7 070

Doprava autobus odjezd v pátek odpoledne,
cena 2 800 Kč


Cena zahrnuje

- **ubytování:** hotel: menší 2lůžkové pokoje s přísl., Astra: 4 lůžkové apt. s přísl. (vhodné i pro dvojice)
- **stravování:** hotel: polopenze formou bufetu, Astra: stravování vlastní
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v bazénu
- služby delegáta

Doprava

Autobus nebo vlastní. Autobus – odjezd v pátek odpoledne.
Nástup v Praze, Brně (široká nabídka svozů).



VL  **Maďarsko / Eger / Hotel Flora******

tip

Pohodová dovolená s neomezeným přímým vstupem do termálních lázní! Cvičení, wellness, procházky do nádherného historického Egeru – ideální spojení zdraví a relaxace.

- celodenní výběr lekcí
- kouzelné historické město, kulturní život
- neomezený vstup do termálních lázní
- wellness – hotelové bazény, sauny, procedury
- luxusní hotel po rekonstrukci, vynikající strava
- turecké lázně, výlety – jeskyně, sklípky

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž. s balkonem	2lůž. bez balkonu
20. 9.–27. 9.	17 970	16 960

Doprava autobus odjezd v sobotu večer, cena 2 920 Kč

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím (možnost přistýlky), balkon, podkrovní menší pokoje bez balkonu
- **stravování:** polopenze formou bohatého bufetu
- **celodenní cvičební program** – skupiny dle kondice
- **neomezený vstup do termálních lázní**
- **denně vstup do hotel. wellness** (bazény, sauny)
- **aquagymnastika** na uvolnění
- služby delegáta, parkovné

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu 1,5 EUR/os./noc.

Doprava

Autobusová (odjezd v sobotu), nebo vlastní. Parkování u hotelu v ceně.


Maďarsko / Gyula / Hotel Erkel****

tip

Lázeňské město s atmosférou a historií! Cvičení ve skupinách dle kondice, neomezený vstup do termálních lázní, velmi léčivá voda. Pobyt, který tělu i mysli prospěje.

- celodenní výběr lekcí
- klidné historické město, zeleň
- areál v nádherném hradním parku
- neomezený vstup do termálního areálu
- útulný hotel s vynikající polopenzí
- obchůdky, vinárny, cukrárny, trhy

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž. s balkonem	
30. 5.–6. 6.	17 970	

Doprava autobus odjezd v pátek večer, cena 2 980 Kč

Cena zahrnuje

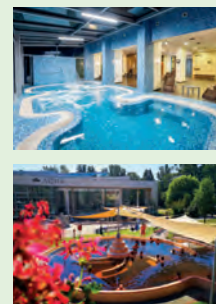
- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím, (možnost přistýlky), balkon
- **stravování:** polopenze formou bohatého bufetu
- **celodenní cvičební program** – skupiny dle kondice
- **neomezený vstup do termálních lázní**
- **denně vstup do hotel. wellness** (bazény, sauny)
- **zdravotní cvičení v přírodě**
- služby delegáta, parkovné


Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu 1,5 EUR/os./noc.

Doprava

Autobusová (odjezd v pátek), nebo vlastní. Parkování u hotelu v ceně.




Maďarsko / Mosonmagyaróvár / Aqua Hotel Termál***


tip
Prohřejte tělo i duši v oblíbených maďarských lázních! Cvičení, wellness, polopenze a vstup do termálního areálu v ceně – ideální pobyt pro regeneraci a pohodu.

- 2–3× denně cvičení
- 4denní pobyt, doprava autobusem
- živé městečko, historie, promenáda
- termální lázeňský areál v zeleni
- hotel s wellness, sál na cvičení
- regenerace, občůdky, nákupy

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
5. 11.–8. 11.	10 880

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze formou bohatého bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- neomezený vstup do termálních lázní
- denně vstup do hotelového wellness (bazén, sauny)
- doprava autobusem
- služby delegáta, pobytová taxa

**Doprava**

Autobusem z Prahy přes Kolín. Odjezd ve čtvrtek brzy ráno.

Polsko / Karpacz / Sandra Spa Karpacz & Aquapark***


tip
Aktivní pobyt v srdci polských Krkonoš na úpatí Sněžky! Cvičení, wellness, aquapark v ceně, turistika a relaxace v krásném horském prostředí. Využijte klid před sezónou.

- 2–3× denně cvičení
- krásné krkonošské městečko, kultura
- wellness hotel, klidné místo, příroda
- bufetová strava a výborné služby
- bazénový komplex 1000 m² v ceně
- turistika a cvičení v přírodě, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	2lůž.
21. 6.–26. 6.	13 570

Cena zahrnuje

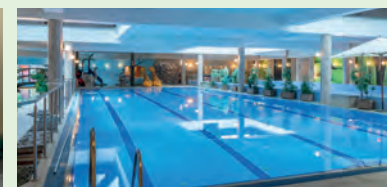
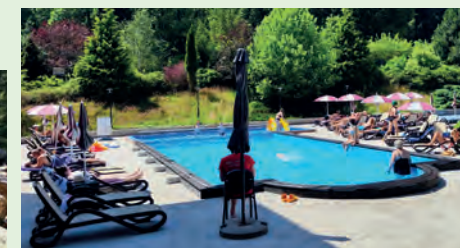
- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze formou bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- volný vstup do bazénového komplexu (1000 m²)
- venkovní bazén a jacuzzi, ruská baňa, fitness
- ozdravné cvičení se Smovey v přírodě
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxa.

Doprava

Vlastní. Parkování za poplatek.



VL

Polsko / Świeradów-Zdrój / Hotel Buczyński Medical&Spa****



tip

Lázeňská relaxace v srdci Jizerských hor! Cvičení, wellness, procedury, výborná strava i procházky s hůlkami – dokonalé spojení pohybu, zdraví a odpočinku za skvělou cenu.

- 2–3× denně cvičení
- lázeňské městečko, klidné prostředí
- nádherný hotel, skvělé hodnocení (4,7/5)
- v ceně wellness – bazén, vířivky, sauny
- výhodný balíček procedur, vynikající strava
- příroda, prameny, Nordic Walking, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	2lůž.
26. 7.–31. 7. 16. 8.–21. 8.	12 980

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze formou bohatého bufetu
- 2–3 cvičební bloky denně
- neomezený vstup do wellness – bazén, sauny, vířivky, fitness centrum
- ozdravné cvičení se Smovey v přírodě
- vycházky Nordic Walking (hůlky k dispozici)



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu 25 PLN/noc.



Albánie / Durrës / Hotel Melia Durrës*****

VL



tip

Objevte sluncem zalitou Albánii v novém moderním pětihvězdičkovém resortu u moře! Cvičení, wellness i skvělé stravování all inclusive – odpočinek, který si zamilujete.

- 2–3× denně cvičení
- all inclusive, fantastická strava
- panenská příroda, tradice, historie
- nový moderní hotel, vynikající služby
- bazény, wellness, vlastní pláž s lehátky
- historická městečka na dosah, kultura

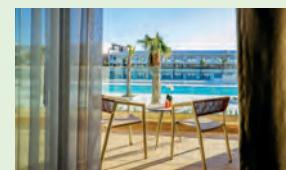
TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	2lůž.
6. 6.–13. 6.	31 470

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj Deluxe s příslušenstvím (možnost přistýlky)
- **stravování:** all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika v bazénu
- letecká doprava, transfer
- plážový servis
- služby delegáta
- pobytová taxa

Doprava

Letecky Praha–Tirana – Praha.





Černá Hora / Ulcinjská riviéra / Azul Beach Resort Montenegro****



Elegantní resort přímo u jedné z nejkrásnější písečné pláže Černé Hory! Bazénový komplex i bohaté ultra all inclusive. Užijte si průzračné moře, pohodlí a příjemné prostředí.

- 2–3× denně cvičení
- letecky Praha a Brno
- nádherný hotel, vynikající služby
- ultra all inclusive, fantastická strava
- nádherné bazény, vlastní pláž s lehátky
- historické městečko na dosah, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
20. 6.–27. 6.	26 370

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím, balkon nebo terasa, 2–4lůžkové suity s přísl.
- **stravování:** ultra all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika v bazénu (6 bazénů)
- letecká doprava, transfer
- plážový servis
- služby delegáta



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu
2,5 EUR/noc.

Doprava

Letecky Praha –
Podgorica – Praha.
Letecky Brno – Tivat
– Brno.



Egypt / Marsa Alam / Utopia Blue Resort*****



Využijte den volna a pojedte se ohřát do jedné z nejlepších lokalit Egypta u moře, elegantní, zcela nový resort u nádherné zátoky s krásnou pláží. Atraktivní výlety.

- 2–3× denně cvičení
- letecky Praha a Brno, atraktivní termín
- nedotčené korálové útesy Rudého moře, slunce
- nový hotel, všechny pokoje výhled na moře
- přímo u písčité pláže, pozvolný vstup do moře
- bazény, SPA centrum, atraktivní památky v dosahu

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
25. 10.–1. 11.	25 760

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůž. pokoje Superior, výhled moře, s příslušenstvím, balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika v bazénu
- letecká doprava, transfer
- plážový servis
- služby delegáta




Cena nezahrnuje

Vstupní víza
800 Kč/os.

Doprava

Letecky Praha –
Marsa Alam – Praha.
Brno – Marsa Alam
– Brno



 Itálie / Ischia / Hotel Bel Sole***


tip

Ischia – ostrov moře, slunce a léčivých pramenů v nádherném prostředí ! Cvičení, relaxace v zahradě i výlety na Capri a do Pompejí – regenerace, kterou si opravdu užijete.

- 2–3× denně cvičení
- pobyt v plné sezóně za skvělou cenu
- hotel v krásné zahradě, termální bazény
- procházkou centrum městečka Forio
- společné návštěvy termálních parků
- výlety po ostrově, Pompeje, Capri, Procida

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
4. 7.–11. 7.	24 980
7. 9.–14. 9.	

Cena zahrnuje


- **ubytování:** 2–3lůžkové pokoje s příslušenstvím, (možnost přistýlky), u většiny balkon nebo terasa
- **stravování:** polopenze
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v termálním bazénu
- **letecká doprava,** transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu cca 3 EUR/os./noc. Vstupy do termálních parků.

Doprava

Letecky Praha – Neapol – Praha.


 Itálie / Ischia / Hotel Galidon Wellness Park & SPA****


tip



Kouzelný hotel v srdci termálního ráje! Čtyři bazény, lázně a výhled na moře – dokonalý odpočinek i regenerace. Poseidonovy zahrady v docházkové vzdálenosti.

- 2–3× denně cvičení
- hotel se 4 termálními bazény, saunou a SPA
- vynikající polopenze, all inclusive nápoje
- Poseidonovy zahrady příjemnou procházkou
- kouzelné městečko Forio na dosah, nákupy
- společné návštěvy parků i s dopravou, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
6. 5.–13. 5.	24 420
11. 5.–18. 5.	
5. 10.–12. 10*	

*V tomto termínu je možnost turistického programu viz str. 25

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–4lůžkové pokoje s přísl., balkon
- **stravování:** polopenze, snídaně formou bufetu, možnost dokoupení all inclusive nápojů
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v bazénu
- **letecká doprava,** transfer
- služby delegáta


Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu cca 3 EUR/os./noc. Vstupy do termálních parků.

Doprava

Letecky Praha – Neapol – Praha.



 Itálie / Sardinie / Hotel Palmasera Village****


tip

Sardinie plná slunce, moře a pohody! Rozlehlý resort v krásné zahradě s bazénem nad hotelovou pláží, cvičení, relaxace a kouzlo středomořské přírody na jednom místě.

- 2–3× denně cvičení
- nejžádanější ostrov Středomoří
- nejkrásnější pláže, průzračné moře
- hotel v tropické zahradě nad pláží
- velký bazén, výborná gastronomie
- městečko, zajímavé výlety, turistika

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
2. 6.–9. 6.	26 970
1. 9.–8. 9.	28 970

Cena zahrnuje


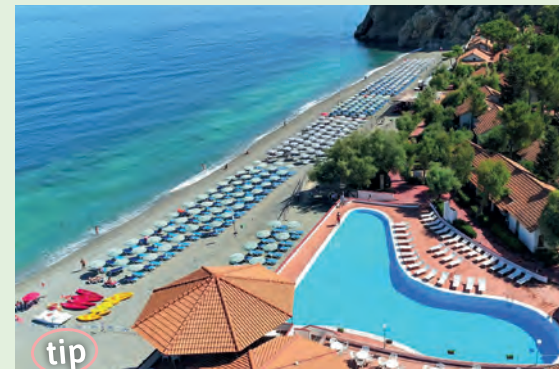
- **ubytování:** 2–3lůžkový pokoj s příslušenstvím, balkon nebo terasa
- **stravování:** polopenze formou bufetu, včetně sklenice vody a vína
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v bazénu
- **letecká doprava,** transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu cca 2 EUR/os./noc.

Doprava

Letecky Praha – Olbia – Praha.


 Itálie / Sicílie Calanovella / TH Capo Calavà Village***


tip

Dovolená u moře v klidném prostředí, nádherné pláže, průzračné moře, zeleň. Cvičení, bazény, relaxace i all inclusive stravování – ideální místo pro odpočinek i pohyb.

- 2–3× denně cvičení
- nejkrásnější pláže Itálie i celé Evropy
- nepřeborné množství památek na dosah
- hotel v zeleni u nádherné pláže, bazény
- strava all inclusive, výborná gastronomie
- divoká příroda, magický vulkán Etna, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	2lůž., 3lůž., 4lůž.
3. 6.–10. 6.	25 880
13. 9.–20. 9.	28 190

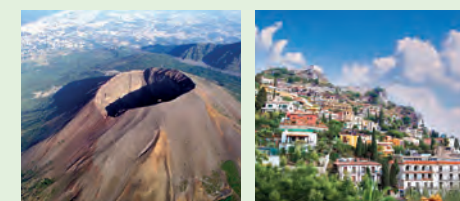
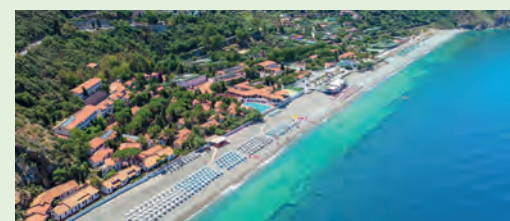
Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím
- **stravování:** all inclusive
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v bazénu
- **letecká doprava,** transfer
- **plážový servis** (1 slunečník + 2 lehátka od 2. řady)
- služby delegáta

Cena nezahrnuje Pobytnou taxu cca 2,5 EUR/os./noc.

Doprava

Letecky Praha – Catania – Praha.



Kapverdy / Ostrov Sal / Hotel Oa Belorizonte****



tip

Prodlužte si léto na Kapverdách, ostrov Sal vás okouzlí sluncem a oceánem! Hotel je přímo na pláži, strava all inclusive, pohyb i relaxace v bazénech – exotická pohoda po celý rok.

- 2–3× denně cvičení
- vynikající cena, skvělý termín
- teplé počasí a oceán, slunce
- all inclusive, kvalitní služby
- živé letovisko s krásnou pláží
- hotel přímo na pláži, tři bazény

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	2lůž.
20. 2.–27. 2.	31 680
16. 10.–23. 10.	30 760

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový standardní pokoj comfort bungalov s přísl., Deluxe bungalov za příplatek
- **stravování:** all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- **aquagymnastika** v bazénu
- **letecká doprava**, transfer
- služby delegáta



Cena nezahrnuje

Letištní taxa
1 300 Kč/os.
Pobytová taxa
cca 2,5 EUR/os./
noc.

Doprava

Letecky Praha –
Sal – Praha.



Portugalsko / Madeira / Hotel The Views Oasis****



tip

Sluncem zalitá Madeira vás okouzlí vůní oceánu a květin. Příjemný hotel s výhledem na moře, cvičení, výlety levádami i aquagymnastika – ideální dovolená plná energie a pohody.

- 1–2× denně cvičení
- hotel s výborným hodnocením
- přímo u pobřežní promenády, pláž
- venkovní bazén, luxusní SPA, fitness
- 3 turistické výlety v čisté přírodě
- atraktivní výlety za poznáním ostrova

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž. superior	2lůž.
23. 4.–30. 4.	28 670	26 630
12. 10.–19. 10.	30 680	28 590

Cena zahrnuje

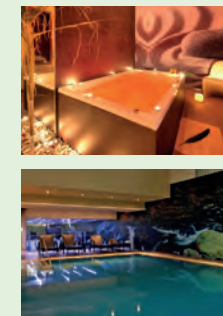
- **ubytování:** 2lůžkový pokoj Standard s přísl., balkon, Superior – výhled na moře
- **stravování:** snídaně formou bohatého bufetu
- 1–2 cvičební bloky denně
- 3 turistické vycházky s instruktorkou, (místní doprava a vstupy nejsou v ceně)
- **aquagymnastika** v bazénu
- **letecká doprava**, transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu
cca 2 EUR /osoba/
noc.

Doprava

Letecky Praha –
Madeira – Praha.



Řecko / Attika / Comer Kinetta Beach Resort and Spa****



tip

Dovolená nedaleko Athén v oblíbeném hotelu u moře s all inclusive! Cvičení, bazény, wellness i výlety za antickými památkami – ideální spojení relaxace a zážitků.

- 2–3× denně cvičení
- žádané letoviště, fantastické památky
- kvalitní hotel, krásná zahrada
- bohatý bufet all inclusive, bazény, SPA
- skvělá rodinná dovolená za skvělou cenu
- přímo u moře, plážový servis zdarma

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž. superior	2lůž.
21. 7.–28. 7.	29 870	27 970
11. 8.–18. 8.	28 720	27 780

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím (možnost 2 přistýlek), balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** na uvolnění
- **letecká doprava,** transfer
- služby delegáta



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu 3–6 EUR/osoba/noc.

Doprava

Letecky Praha – Athény – Praha.



Řecko / Lefkada / Perigiali Beach Pension***



tip

Klidná dovolená v ceněném rodinném penzionu přímo u moře s nádhernými plážemi! Výlety a kouzelná atmosféra ostrova Lefkada – místo, kde Vám bude skvěle.

- 2–3× denně cvičení
- letecky Praha a Brno
- ikonický bílý ostrov, nádherné pláže
- krásný penzion v udržované zahradě u moře
- skvělá domácí kuchyně, rodinná atmosféra
- živé letoviště na dosah, zajímavé výlety, příroda

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž. moře	2lůž.
25. 6.–2. 7.	23 870	23 870
16. 7.–23. 7. 6. 8.–13. 8.	25 740	24 790
3. 9.–10. 9.	23 870	22 880

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím (možnost přistýlky), balkon nebo terasa
- **stravování:** polopenze, kontinentální snídaně formou bufetu
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** na uvolnění
- **letecká doprava,** transfer
- **plážový servis**
- služby delegáta



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu cca 2,5 EUR/osoba/noc.

Doprava

Letecky Praha – Preveza – Praha.
Letecky Brno – Preveza – Brno.




Řecko / Olympská riviéra / Hotel Poseidon Palace****


Hotel u moře s výhledem na bájný Olymp! Zajímavé výlety, strava all inclusive, bazény, Spa centrum a nádherná zahrada – ideální místo pro relaxaci a načerpání nové energie.

- 2–3× denně cvičení
- oblíbené letovisko, kouzelné pláže
- hotel v krásné zahradě, klidné místo
- all inclusive, bazény, SPA centrum
- přímo u pláže, plážový servis v ceně
- bájně pohoří Olymp, zajímavé výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Dospělí	
22. 6.–29. 6.	25 780	

**Cena zahrnuje**

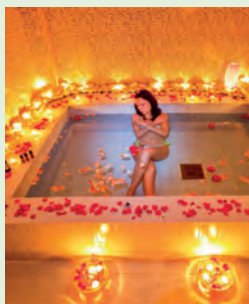

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím, balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika
- letecká doprava, transfer
- plážový servis
- služby delegáta

**Cena nezahrnuje**

Pobytovou taxu
3–6 EUR/osoba/
noc.

Doprava

Letecky Praha –
Soluň – Praha.



Řecko / Peloponés / Hotel Pavlina Beach****


Rodinný hotel v krásné zahradě s úžasným výhledem na moře! Strava all inclusive, bazén a výlety po Peloponésu – ideální spojení relaxace, pohybu a aktivního poznávání.

- 2–3× denně cvičení
- historické a přírodní skvosty na dosah
- hotel v krásné zahradě, skvělý servis
- bazén, fantastický pohled na moře
- all inclusive, plážový servis v ceně
- průzračné moře, poznávání, klid

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž. moře	2lůž.
26. 8.–2. 9.	27 350	26 490

**Cena zahrnuje**

- **ubytování:** 2lůžkový pokoj s příslušenstvím, balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika
- letecká doprava, transfer
- plážový servis
- služby delegáta

**Cena nezahrnuje**

Pobytovou taxu
cca 3–6 EUR /
osoba/noc.

Doprava

Letecky Praha –
Araxos – Praha.



Řecko / Samos / Hotel Kerveli Village***



tip



Dovolená u tyrkysového moře v rodinném hotelu s pravou řeckou atmosférou! Výlety za tradicemi ostrova. Klidné místo, kde se pohoda a zážitky dokonale propojují. Lze i 11 dní.

- 2–3× denně cvičení, 8/11 denní pobyt
- původní řecká atmosféra, romantika tradice
- rodinný hotel u moře – vynikající hodnocení
- skvělá domácí strava, soukromá pláž s lehátky
- řecké tance, hezké výlety, vínečko, pohoda

TERMÍN	CENY/os. (Kč)		
	2lůž. superior	2lůž. moře	2lůž.
16. 6.–23. 6.	25 990	24 990	24 340
16. 6.–26. 6.*	30 070	28 660	27 870
23. 6.–30. 6.	26 340	25 290	24 690
23. 6.–3. 7.*	30 660	29 270	28 370
15. 9.–22. 9.	26 340	25 290	24 690
15. 9.–25. 9.*	29 870	28 470	27 570

*11denní, prodloužený pobyt

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím, (možnost přistýlky), balkon nebo terasa), pokoje Superior výhled na moře
- **stravování:** polopenze
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** na uvolnění
- **letecká doprava**, transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu cca 2,5 EUR/os./noc.

Doprava

Letecky Praha – Samos – Praha.



Řecko / Santorini / Hotel Iris Boutique***, Aparthotel Kymata***



tip

Nechte se okouzlit nejkrásnějším ostrovem Řecka! Cvičení u moře, výlety k sopečnému kráteru i kouzelné Thiře, černé pláže a krásné pohledy, které znáte z řeckých pohlednic.

- 2–3× denně cvičení
- bájná Atlantida, skvost mezi ostrovy
- pláže s černým lávovým pískem, oblázky
- Kamari – živé letovisko, kulturní vyžití
- rodinné hotely s bazénem, klidné místo
- skvělé taverny, atraktivní výlety ke kráteru

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	Iris Boutique	Kymata
11. 9.–18. 9.	24 980	22 960

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky)
- **stravování:** snídaně, rozšířené kontinentální formou bufetu
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v bazénu
- **letecká doprava**, transfer
- služby delegáta

Cena nezahrnuje

Pobyt. taxu cca 2,5 EUR/os./noc.

Doprava

Letecky Praha – Santorini – Praha.




Severní Kypr / Famagusta / Hotel Salamis Bay Conti Resort*****


tip

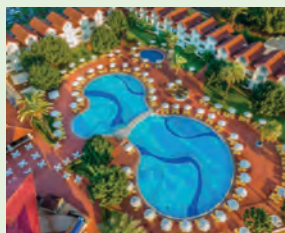
Luxusní dovolená na slunném Kypru v pětihvězdičkovém resortu! Cvičení, ultra all inclusive, písčité pláže, wellness i výlety – ideální spojení relaxace, pohybu a poznávání.

- 2–3× denně cvičení
- teplé počasí se sluncem 320 dní v roce
- historické památky, autentičnost, výlety
- skvěle hodnocený hotel, ultra all inclusive
- 6 bazénů, aquapark, wellness centrum
- jemný písek, plážový servis v ceně


TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
8. 10.–15. 10.	30 480

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím, (možnost přistýlky, balkon nebo terasa)
- **stravování:** ultra all inclusive
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika** v bazénu a v moři
- **bazény v hotelu, aquapark, sauna, parní lázeň**
- **letecká doprava, transfer**
- **plážový servis**
- služby delegáta

**Doprava**

Letecky Praha – Larnaca – Praha.


Španělsko / Costa de Almería / Evenia Zoraida Beach Resort*****


tip

Navštivte oblíbené letoviště přímo u promenády. Skvělé španělské speciality all inclusive, slunce, moře a blízkost zajímavých výletních míst – ideální kombinace relaxace a pohybu.

- 2–3× denně cvičení
- letecky Praha a Brno
- příjemné letoviště, historie, zábava
- hotel u nádherné pláže, promenáda
- zahrada, bazény, výborné all inclusive
- atraktivní výlety Almería, Granada aj.

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
15. 9.–22. 9.	28 980

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím, balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika**
- **letecká doprava, transfer**
- služby delegáta


**Cena nezahrnuje**

Pobytovou taxu
3–4 EUR/os./noc.

Doprava

Letecky: Praha – Almería – Praha.
Letecky Brno – Almería – Brno.



 Španělsko / Lanzarote / Hipotels La Geria****


tip

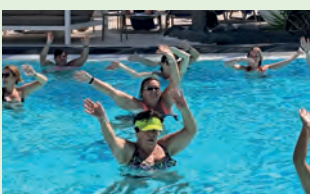
Objevte kouzlo mytického Lanzarote! Cvičení, relaxace u dlouhých písčinych pláží, krásné městečko a výlet do vulkanické krajiny – nádherný ostrov pro aktivní i pohodový odpočinek.

- 2–3× denně cvičení
- oblíbené letoviště, obchůdky, kavárny
- hotel u široké pláže, skvělé hodnocení
- bazén v tropické zahradě, wellness
- vynikající strava, relaxace, procházky
- národní park s vulkanickou krajinou

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
20. 10.–27. 10.	32 760


Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky), balkon nebo terasa
- **stravování:** polopenze formou bufetu (za příplatek all inclusive)
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika v bazénu na uvolnění
- společná vycházka po pobřežní promenádě
- letecká doprava, transfer
- služby delegáta



Doprava

Letecky Praha – Lanzarote – Praha.

 Tunisko / Djerba / Hotel Palm Azur****


tip

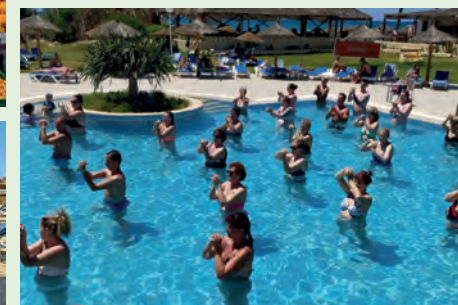
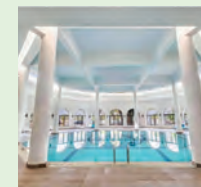
Dopřejte si prodloužené léto na ostrově slunce! Písčiny pláže, azurové moře a kvalitní hotel s all inclusive. Cvičení, relax a výlety do saharských oáz – skvělá dovolená za výbornou cenu.

- 2–3× denně cvičení
- letecky Praha a Brno
- nádherné pláže, slunce, teplé moře
- kvalitní hotel v zahradě, skvělá cena
- bazény, soukromá pláž, lehátka v ceně
- vynikající pochoutky, all inclusive, výlety

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
25. 9.–2. 10.	22 180

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s přísl., balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- 2–3 cvičební bloky denně
- aquagymnastika v bazénu
- letecká doprava, transfer
- plážový servis
- služby delegáta




Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu 12 TND/osoba/noc.

Doprava

Letecky Praha – Djerba – Praha.
Letecky Brno – Djerba – Brno


Turecko / Egejská riviéra / Club Resort Atlantis*****


tip

Užijte si romantické Turecko za fantastickou cenu. Příjemný přírodní komplex přímo u pláže. All inclusive. Letovisko s občůdky na dosah, výlety k historickým skvostům Efez a Pamukkale.

- 2–3× denně cvičení
- Egejská riviéra – nádherné pláže a moře
- fantastické místo – památky a příroda
- hotel v zahradě, vynikající all inclusive
- bazény, fitness, SPA, sauna, masáže
- přímo u pláže, plážový servis v ceně

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
13. 6.–20. 6.	24 650
5. 9.–12. 9.	24 930

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím, balkon nebo terasa
- **stravování:** all inclusive
- **2–3 cvičební bloky denně**
- **aquagymnastika**
- **letecká doprava,** transfer
- **plážový servis**
- služby delegáta

Doprava

Letecky Praha – Izmir – Praha.


Beroun / Hotel Grand Litava****


tip



Pohodový víkend v kouzelném Berouně! Moderní hotel u historického centra, cvičení, aquapark i čas na kavárnu či výlet na Karlštejn – ideální kombinace relaxace a zážitků.

- 2–3× denně cvičení
- příjemný moderní hotel, pěkný sál na cvičení
- aquagymnastika, balíčky procedur, kultura

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůžk.	3lůžk.
27. 3.–29. 3.	4 970	4 590
17. 4.–19. 4.		
16. 10.–18. 10.		
6. 11.–8. 11.		

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–3lůž. pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** polopenze
- **cvičení 2–3x denně**
- **aquagymnastika** a regenerace v aquaparku
- parkovné (200 Kč/noc)

Cena nezahrnuje Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní. Parkování u hotelu zdarma.



Jičín / Hotel reSTART**** Superior



tip

Výjimečný víkend plný cvičení a relaxace! Neomezené wellness, vstup do aquaparku a skvělé zázemí luxusního hotelu v historickém Jičíně – ideální pobyt za výbornou cenu.

- 2–3× denně cvičení
- hotel se skvělým hodnocením (4,8/5)
- wellness, aquapark, historie, kultura, příroda

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
10. 4.–12. 4. 20. 11.–22. 11.	5 980

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–4lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** snídaně formou bufetu, tříhodlová večeře za příplatek
- **cvičení 2–3x denně**
- **neomezený vstup** do wellness a fitness hotelu
- **neomezený vstup do aquaparku** (sobota)

Cena nezahrnuje

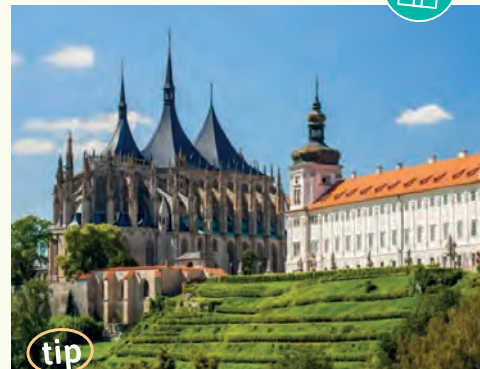
Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování v ceně.



Kutná Hora / Hotel U Kata***



tip

Víkend plný pohybu i pohody v historické Kutné Hoře! Stylový hotel s wellness, cvičením a lákavou kuchyní, pár kroků od památek UNESCO, které můžete projít s průvodcem.

- 2–3× denně cvičení
- hotel u historického centra, skvělá restaurace
- aguagymnastika, wellness, balíčky procedur

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
27. 3.–29. 3. 10. 4.–12. 4. 9. 10.–11. 10. 6. 11.–8. 11.	5 870

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–4lůžkové pokoje a apartmány s příslušenstvím
- **stravování:** plná penze
- **cvičení 2–3x denně**
- **rehabilitace:** 1–2x uvolnění ve wellness centru – parní a finská sauna, whirlpool
- **aguagymnastika** v bazénu s pomůckami

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní. Parkování u hotelu zdarma.



Litomyšl / Hotel Zlatá Hvězda****



tip

Luxusní pobyt v jedinečném městě s památkami UNESCO, kde se propojí pohyb, kultura a regenerace. Stylový hotel na historickém náměstí, cvičení a výborná strava.

- 2–3× denně cvičení
- designový hotel přímo v centru
- výborná strava, pěkný sál na cvičení
- aquagymnastika, památky UNESCO s průvodcem

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
29. 5.–31. 5.	5 660
2. 10.–4. 10.	

Cena zahrnuje

- ubytování: 2lůžkové pokoje s příluženstvím (možnost přistýlky)
- stravování: polopenze
- cvičení 2–3x denně
- aquagymnastika, plavání a relaxace v bazénu
- prohlídka města s průvodcem

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu za popl. cca 70 Kč.



Mariánské Lázně / Hotel Krakonoš***



tip

Ozdravný víkend v krásných Mariánských Lázních! Cvičení, wellness, turistika, procházky kolonádou a relaxace v přírodě – pohodový pobyt s regenerací těla i mysli.

- 2–3× denně cvičení
- hotel v klidné přírodě, krásná trasa do centra
- bazén, balíček procedur, solná jeskyně, prameny

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
8. 5.–10. 5.	5 650
2. 10.–4. 10.	

Cena zahrnuje

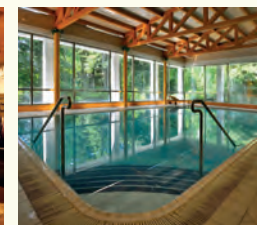
- ubytování: 2–3lůžkové pokoje s příluženstvím
- stravování: polopenze
- cvičení 2–3x denně
- aquagymnastika v hotelovém bazénu
- volný vstup do bazénu s protiproudem
- vycházka Nordic Walking (hole k dispozici)
- 1× vstup do solné jeskyně – večerní relaxace
- 10% sleva na vstup do Parku Bohemium

Cena nezahrnuje

Lázeňskou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu (140 Kč/den).



Mladá Boleslav / Hotel Sand Martin****



tip

Luxusní víkend v přírodě a v pohybu! Moderní hotel s wellness a bazénem, cvičení kondiční i rehabilitační a skvělá relaxace mezi zelení golfového resortu.

- 2–3× denně cvičení
- moderní hotel v přírodě, výborné služby
- neomezený vstup do wellness s bazénem

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
20. 3.–22. 3. 23. 10.–25. 10.	5 490

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky)
- **stravování:** polopenze
- **cvičení 2–3× denně**
- **neomezený vstup do wellness** (bazén s masážními tryskami, sauna), fitness
- **pobytová taxa**



Doprava

Vlastní. Parkování u hotelu zdarma.



Nové Město nad Metují / Hotel Rajská Zahrada****



tip

Luxusní hotel na skále s úchvatným výhledem na historické město! Spojení špičkových služeb, krásné přírody a výjimečné relaxace v moderním spa.

- 2–3× denně cvičení
- designový hotel, neomezené wellness, masáže
- historické skvosty s průvodcem, přírodní rezavce

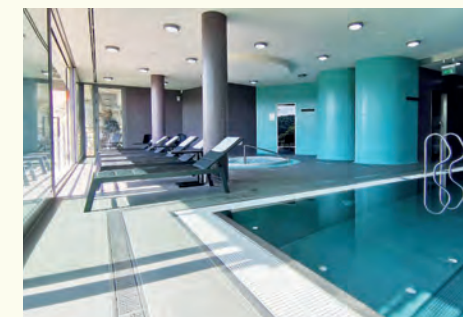
TERMÍN	CENY/os. (Kč)		
	standard plus	standard	economy
24. 4.–26. 4. 9. 10.–11. 10.	6 290	5 980	5 790

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky)
- **stravování:** polopenze
- **cvičení 2–3× denně**
- **neomezený vstup malé wellness** (vířivka, sauna)
- **2× vstup (60 min.) velké wellness** s výhledem, (bazén, vířivka, sauna, zážit. sprchy), PÁ a SO
- **prohlídka města** s průvodcem

Cena nezahrnuje Pobytovou taxu.

Doprava Vlastní. Parkování u hotelu zdarma.



Nymburk / Sportovní a relaxační centrum



tip Aktivní víkend za skvělou cenu! Cvičení, bazény, plavání, sauny i skvělá kuchyně – vše pod jednou střechou v prostředí, které dobíjí energii. Celodenní rozmanitý cvičební program.

- celodenní cvičební program
- oblíbený pobyt, pohyb a regenerace v souladu
- bohatá plná penze, masáže, procházka Nymburk

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
20. 3.–22. 3. 24. 4.–26. 4. 16. 10.–18. 10. 30. 10.–1. 11. 13. 11.–15. 11.	5 980

Cena zahrnuje

- **ubytování:** 2–3lůžkové pokoje s příslušenstvím
- **stravování:** plná penze – bufet včetně nápojů
- **celodenní kondičně–rehabilitační program**
- **plavání:** 2x ve velkém plaveckém bazénu
- **rehabilitace:** 2–3x uvolnění v teplém rehabilitačním bazénu s tryskami a sauně



Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní. Hlídané parkoviště u hotelu zdarma.



Pardubice / Hotel Euro****



tip



Víkend plný pohybu, relaxu a poznávání! Nově otevřený, velmi pěkný hotel, aquagymnastika. Procházka městem, památky posezení při dobré kávě. Objevte město perníku a koní.

- 2–3× denně cvičení
- hotel s vynikajícími službami, blízko centra
- aquapark, wellness, prohlídka města s průvodcem

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
17. 4.–19. 4. 30. 10.–1. 11.	5 380

Cena zahrnuje

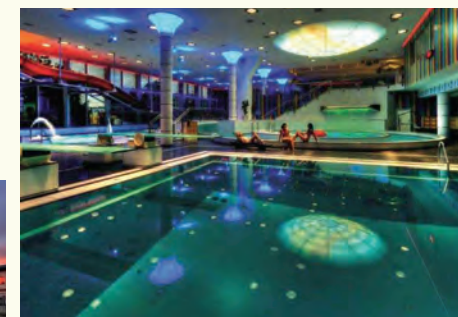
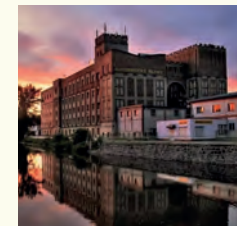
- **ubytování:** 2lůžkové pokoje s příslušenstvím (možnost přistýlky)
- **stravování:** snídaně bufet, (večeře za doplatek)
- **cvičení 2–3x denně**
- **1× aquagymnastika** a relaxace v aquaparku
- **prohlídka města** s průvodcem, Stezka Viléma z Pernštejna

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní. Hlídané parkoviště u hotelu 150Kč/noc.



Průhonice / Hotel Floret***



tip

Pohodový víkend u zámeckého parku! Cvičení, procházka přírodou a relaxace v bazénu. Dokonalá kombinace pohybu a odpočinku u Prahy. Bonus – příjemné posezení v kavárnách.

- 2–3× denně cvičení
- hotel u parku s bazénem, pěkný sál na cvičení
- procházka – průhonický park a zámek – UNESCO

TERMÍN	CENY/os. (Kč)	
	2lůž.	3lůž.
22. 5.–24. 5.	5 560	5 340
23. 10.–25. 10.		

Cena zahrnuje

- ubytování: 2–3lůžkové pokoje s příslušenstvím
- stravování: polopenze
- cvičení 2–3× denně
- neomezený vstup do hotelového bazénu
- aquagymnastika na uvolnění
- prohlídka průhonického parku
- parkovné

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu v ceně.



Stražkov – Vodochody / hotel Amálka***



tip

Víkend věnovaný kompletní regeneraci v příjemném hotelu, kde je všechno po ruce – wellness, bazén i tělocvična. Ideální místo pro odpočinek a výlet na horu Říp.

- 3–4× denně cvičení
- rodinný hotel, příjemné prostředí, klid
- bazén, bohaté wellness, hezká tělocvična

TERMÍN	CENY/os. (Kč)
	Dospělí
6. 3.–8. 3.	5 450
20. 11.–22. 11.	

Cena zahrnuje

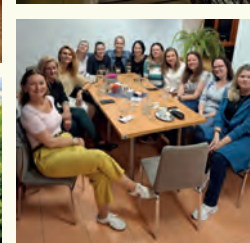
- ubytování: 1–4lůž. pokoje s příslušenstvím
- stravování: polopenze
- cvičení 3–4× denně
- relaxace ve wellness (finská sauna, infra sauna, solná komnata, odpočívárna, ledové ochlazení)

Cena nezahrnuje

Pobytovou taxu.

Doprava

Vlastní, parkování u hotelu zdarma.





PŘIPRAVUJEME / Filipíny / únor 2027



Vydejte se s námi za krásami Filipín, nádhernými plážemi, zážitkovými výlety a cvičením v teplém podnebí. Rezervujte si své místo v ráji barev a vůní přírody.

- 12denní pobyt, letecky, exotika
- cvičení 1–2x denně pro každý věk
- zážitkový poznávací pobyt, výlety v ceně
- nejkrásnější pláže světa, jemný bílý písek
- ostrov Bohol, slavné Chocolate Hills,
- džungle, vodopády, jeskyně, výlet lodí
- přírodní rezervace, nejmenší opičky světa
- koupání v teplém oceánu, šnorchlování

Cena zahrnuje

- **ubytování:** kvalitní a ověřené 3* až 4* hotely
- **stravování:** snídaně v ceně, večeře (7x) za dopl.
- **výlety:** • ostrov Bohol, návštěva rezervace nártounů, Čokoládová hora, vodopády Kawasan s koupáním a oběd (v ceně), plavba po řece Lobo, včetně vstupů • šnorchlování se sardinkami u útesu Napaling, návštěva jeskyně Hinagdanan, koupání přímo v její laguně,



- včetně vstupů • oblast Anda s panenskou přírodou, vodopád Boholu Can-Umantad, rýžové terasy, koupání na bílých pláži, život v místních vesničkách, přírodní rezervace, včetně vstupů
- **česky mluvící průvodce** po celou dobu zájezdu od příletu do odletu.
- **instruktor fitness** - 1–2x denně rozmanitý cvičební program pro každý věk
- **doprava:** mezinárodní letenky se všemi taxami s jedním přestupem,
- kompletní doprava dle programu, transfery – mikrobus, jeepney, tricycle, plavby trajektem

Cena nezahrnuje

Doplatek večeře – 7x za 2500 Kč/os.
Fakultativní výlety: na místě u delegáta.

Cena zájezdu

cca 67 680 Kč (dle podmínek pro rok 2027)

Při zájmu stačí se nahlásit a zálohu platíte při zakoupení letenek a zaslání potvrzení o zájezdu cca v květnu 2026.



PŘIPRAVUJEME / Jordánsko / duben 2027



Objevte Jordánsko – velkolepou Petru, červenou poušť i léčivou sílu Mrtvého moře. Jedinečné putování plné přírody, historie a exotiky doplněné cvičením.

- 8denní pobyt, letecky, exotika
- cvičení 1–2x denně pro každý věk
- zážitkový poznávací pobyt, výlety
- putování po jedinečných místech Jordánská
- okouzující červená poušť Wádí Rum
- scénické cesty: zvlněné severní Jordánsko
- dechberoucí div světa, prastaré město Petra
- koupání v Mrtvém a Rudém moři

Cena zahrnuje

- **ubytování:** kvalitní a ověřené 3* až 4* hotely na originálních místech, důraz na evropský standard, Edom Hotel – Petra, Diamond Palm Hotel – Akaba, Grand East Hotel – Mrtvé moře.
- **stravování:** snídaně v ceně, večeře (7x) za dopl.
- **výlety:** • celodenní výlet Petra • půldenní prohlídka Akaby • půldenní výlet do Madaby, na horu nebo k řece Jordán • 3x vstup na pláž Berenice v Akabě
- **česky mluvící průvodce** po celou dobu zájezdu od příletu do odletu
- **instruktor fitness** - 1–2x denně rozmanitý cvičební program pro každý věk
- **doprava:** mezinárodní letenky se všemi taxami s jedním přestupem, kompletní doprava dle programu, transfery

Cena nezahrnuje

Doplatek večeře – 7x za 3 900 Kč/os.
Fakultativní výlety: Wádí Rum – 90 EUR/os., Ammán 90 EUR/os.

Cena zájezdu

cca 42 980 Kč (dle podmínek pro rok 2027)

Při zájmu stačí se nahlásit a zálohu platíte při zakoupení letenek a zaslání potvrzení o zájezdu cca v květnu 2026.



**PŘIPRAVUJEME / Azorské ostrovy / květen 2027**

Poznávací zájezd se cvičením, termín: cca 1. 5.–8. 5.2027
Ubytování, datum a cena zájezdu budou upřesněny později.



Přijměte pozvání na jarní poznávací zájezd na jednom z nejkrásnějších ostrovů světa – ostrov São Miguel – zelený ráj uprostřed Atlantiku.

Objevte jarní Azory v období, kdy je ostrov zahalen do svěží zeleně, čajové plantáže voní jarem a vavřínové lesy ukazují svoji krásu.

Čekají Vás každodenní výlety za poznáním ostrova – kráterová jezera a úchvatné výhledy, historické centrum Ponta Delgada, geotermální jevy a krajina, přírodní rezervace ostrova a další...a především pohodová atmosféra.

Zájezd již naleznete na webu.

Spojte příjemné poznání se cvičením a načerpejte novou energii na místech, kde se mísí sopečná síla, oceán, přírodní prameny a nádherná panoramata. Pozorujte s námi velryby a delfíny v průzračném oceánu.

Zamluvte si zájezd nezávazně předem v CK, o začátku prodeje Vás budeme informovat.

**PŘIPRAVUJEME / Omán / Salah / Salalah Rotana Resort***** leden 2027**

Pobytový zájezd se cvičením, termín: leden 2027. Datum a cena zájezdu – upřesněny později. Zájezd v roce 2026 (2 termíny!) byl vyprodán dříve, než jsme jej mohli zařadit do katalogu.



Dopřejte si v zimě únik do tepla, all inclusive komfort a pravidelné cvičení v nádherném 5* resortu s dokonalými službami. Exotika na kterou se nezapomíná.

V lednu bývá v půvabném Ománu příjemné teplo, **ideální léto u teplého moře v zimních měsících.** Nádherný prostorný resort s **dlouhou bělostnou pláží a lehátky a slunečníky v ceně.**

Hotel je oceněn nejvyšší kvalitou služeb, personál je velmi ochotný a milý.

Vynikající strava formou bohatého all inclusive. Čeká Vás opravdový gurmánský zážitek.

Zájezd již naleznete na webu.

Na místě Vás čekají atraktivní výlety, při kterých poznáte tuto jedinečnou zemi, která svou autentičností stále připomíná pohádku z tisíce a jedné noci (hory, poušť, tradiční život, historie...). Budete se koupat na nejkrásnějších plážích u průzračného indického oceánu.

Zamluvte si zájezd nezávazně předem v CK, o začátku prodeje Vás budeme informovat.



JAK OBJEDNAT POBYT?

Nejdříve se telefonicky nebo na internetových stránkách www.cksusmevem.cz informujte, je-li termín pobytu volný. Pokud ano, rezervujte si ho (on-line, telefonicky, e-mailem). Na základě Vaší rezervace obdržíte cestovní smlouvu s dalšími informacemi o nástupu na pobyt. Na jednu rezervaci je možno rezervovat více účastníků pobytu.

telefonicky: tel. 323 632 133, 8.30–17.00 hod.
tel.: 605 213 340, 605 213 436, 603 539 859
on-line: www.cksusmevem.cz
e-mailem: info@cksusmevem.cz



Jak zaplatit?

Platbu možno rozdělit na zálohu a doplatek nebo zaplatit vcelku. Veškeré informace o platbě Vám budou zaslány spolu s potvrzením o zájezdu.

KANCELÁŘ: Říčany (u náměstí), Mlýnská 2, 2. patro, 8:30–17:00 hod.
CK S ÚSMĚVEM, S úsměvem ke zdraví s.r.o., Nad vodárnou 2735, 251 01 Říčany u Prahy,
tel.: 323 632 133, mobil: 605 213 340, 605 213 436, 603 539 859, e-mail: info@cksusmevem.cz